

Leitbild

MENTALICE verfolgt das Ziel, Menschen in ihrer persönlichen und mentalen Entwicklung zu begleiten, indem der Fokus auf die Entdeckung und Entfaltung der eigenen, inneren Ressourcen gelegt wird. Durch professionelle Unterstützung werden neue Handlungs- und Denkweisen erarbeitet, die es ermöglichen, Herausforderungen im Alltag oder im sportlichen Kontext erfolgreich zu meistern. MENTALICE strebt danach, Menschen zu befähigen, ihre eigenen Stärken zu erkennen und zu nutzen. Der Beratungsprozess zielt darauf ab, neue Handlungsansätze zu finden, die es den Klienten / den Klientinnen ermöglichen, ihr volles Potenzial zu entfalten und nachhaltig in ihrem Leben zu integrieren.

Die Grundwerte von MENTALICE spiegeln sich in jedem Schritt des Beratungsprozesses wider:

Individualität – Jeder Mensch ist einzigartig und trägt die Lösungen für seine Herausforderungen bereits in sich. MENTALICE bietet eine wertschätzende, respektvolle Begleitung, die es ermöglicht, diese Lösungen zu erkennen und individuell passende Handlungswege zu entwickeln.

Vertrauen und Empathie – Vertrauen bildet die Grundlage jeder erfolgreichen Veränderung. Durch empathisches Zuhören und eine offene, unterstützende Atmosphäre wird ein Raum geschaffen, in dem neue Perspektiven erarbeitet und konstruktive Lösungen gefunden werden können.

Nachhaltigkeit – Die Veränderung erfolgt auf langfristiger Basis. Der Fokus liegt darauf, Handlungs- und Denkweisen zu etablieren, die auch über die Coaching-Sitzungen hinaus von Bedeutung sind und nachhaltig im Alltag integriert werden können.

Mentale Stärke und Resilienz – Die Stärkung der mentalen Resilienz steht im Zentrum der Begleitung. MENTALICE fördert die Fähigkeit, mit Herausforderungen konstruktiv umzugehen, den inneren Fokus zu wahren und sich in schwierigen Situationen selbst zu stabilisieren, um kontinuierlich zu wachsen.

Professionalität und Verantwortung – MENTALICE gewährleistet höchste Professionalität in der Begleitung jedes Klienten. Durch eine verantwortungsbewusste und zielgerichtete Arbeitsweise wird der Klient / die Klientin auf dem individuellen Weg unterstützt und in der persönlichen Entwicklung gefördert.



Leonie Krail
Geschäftsleitung